



Pressemitteilung: KK unterstützen Gesundheitsprogramme

Erstmalig: Krankenkassen subventionieren sportwissenschaftliche Einrichtung im Bereich der Prävention

Ab September 2003 werden Gesundheitsprogramme des Heroldsberger Unternehmens contract:relax GmbH von verschiedenen Krankenkassen, darunter SBK, Schwenninger BKK und Bosch BK, gefördert.

Das Ziel dieser Maßnahmen ist es, präventiv und rehabilitativ Kompetenz im Bereich des eigenen Gesundheitsmanagements zu vermitteln. Laut Geschäftsführer Axel Dörrfuß ist dies die wichtigste Voraussetzung, um langfristig den Gesundheitszustand positiv zu beeinflussen. Als zentrale Themen der Programme gelten primäre und sekundäre Risikofaktoren für Herz- Kreislauferkrankungen, wie Übergewicht, Bluthochdruck oder Stress sowie das Volksleiden Nr. 1, der Rückenschmerz.

Die sechs zielgruppenorientierten Programme zeichnen sich durch eine dreimonatige persönliche Betreuung aus. Umfangreiche sport- und ernährungswissenschaftliche Untersuchungen gehen stets voraus. In Kleingruppen erfahren dann die Teilnehmer ihre Problempunkte. Ein individuelles Trainings- und Ernährungsprogramm ermöglicht die effektive Einflussnahme auf jeden einzelnen.

Folgende Programme werden angeboten: Fettweg-, Herz-Kreislauf-, Allgemeines Fitness-, Fit in der Jugend-, Fit im Alter-, Rücken-Programm. Die nächsten Programme starten im Oktober 03.

September 2003