



Pressemitteilung: Präventive Gesundheitsprogramme

Die Gesundheitsreform wirft ihre Schatten voraus

Präventive Gesundheitsprogramme stoßen auf großes Interesse bei Krankenkassen. Das Heroldsberger Unternehmen contract:relax tritt mit seinen neu entwickelten Betreuungsprogrammen offene Türen ein.

Die langjährige Erfahrung in der Anleitung von Gruppen und Individuen legte den Grundstock. In Kooperation mit engagierten Sportmedizinern und Krankenkassen entstand eine neue Dienstleistung, die auf die Prävention ausgerichtet ist.

Die Idee ist einfach: Jeder erhält seine persönlichen Bewegungs- und Ernährungsempfehlungen und setzt diese einzeln sowie in regelmäßigen Aktivtreffs in der Gruppe um.

Langfristig das Alltagsverhalten zu verändern und die persönlichen Verhältnisse dem neuen Lebensstil anzupassen ist Ziel der Programme. „Dass alle Maßnahmen unabhängig von Zeit und Raum durchgeführt werden können, ist oberste Prämisse“, so Axel Dörrfuß, Geschäftsführer des Zentrums für Gesundheits- und Leistungssport. „Für viele ist eine Bindung an ein Fitnessstudio oder einen Verein uninteressant und oft auch der falsche Weg.“

Richtig laufen, sinnvolle Übungen für die Rückenmuskulatur machen oder über seine Ernährung besser informiert sein: „Jeder sollte sein eigener Coach und Ernährungsexperte sein!“ Die notwendige Kompetenz wird von Experten für Sport und Ernährung vermittelt.

Prävention vor Rehabilitation – sowohl wirtschaftlich als auch gesundheitlich der sinnvollere Weg!

„Die bevorstehende Gesundheitsreform, die dieses Prinzip in den Focus setzt, ist bei der Kooperationsbereitschaft der Krankenkassen deutlich spürbar“, so Dörrfuß weiter. Die Kostenübernahme von Seiten der Kassen beträgt bis zu 38%.

Die Gesundheit liegt besonders der SBK am Herzen, die einmal mehr die Spitzenreiter-Position bei der Unterstützung hinsichtlich Kostenübernahme und Bewerbung einnimmt. Auch die „Großen“, wie DAK, Barmer, TK oder KKH wollen die Angebote des Heroldsberger Unternehmens ihren Versicherten nicht vorenthalten. Ihre finanzielle Unterstützung ist Anerkennung für eine Leistung, die den Puls der Zeit trifft.

November 2003